

# 三光院 季節の精進料理

## 【水曜・午前コース】

日 時	2022年10月開講 毎月第3水曜日 10:00~13:00 調理後、皆で試食します
場 所	三光院十月堂 厨房
講 師	西井香春 (三光院 精進料理後継者)
受講料	16,500円 (全3回・材料費込) ※当日払い
募集人員	8名 先着順にて受付 (コロナ禍により人数を抑えて募集します)
テキスト	毎回資料をご用意いたします
申込方法	ハガキに「季節の精進料理 申込」と書き、下の①~⑥をご明記の上 お申し込みください。
	① 住所 (郵便番号含む)
	② 氏名 (フリガナ)
	③ 年齢
	④ 電話番号 (日中連絡がつく連絡先)
	⑤ メールアドレス

(注) このコースは2023年1月以降も季節のお料理を中心に月1回ご指導いたします