



三光院精進料理教室

## 夏の1日講座

三光院の精進料理により親しんでいただくため、1日講座を実施します。現在受講されている方のほか、お試しに1回参加してみたいという方も歓迎します。この機会をお見逃しなくご参加ください。

- 日 時 令和5年8月7日(月)
  - ① 午前コース 10時～13時
  - ② 午後コース 14時～17時
- 定 員 各コース:12名 (要予約。先着順で受付け、定員を超えた場合は取消待ち)
- 会 場 三光院十月堂・厨房
- 参加費 5,500円 (教材費・資料・試食含む) ※ 当日払い
- 持ち物 エプロン・手拭きタオル・筆記具
- 献 立 おぞろ 夏のお生料理 おなすのあちら ほか

※ おぞろとは御所言葉で「おそうめん」のこと。見映えのする盛り付け方で形を整えます

### 《申込方法》

直接、およびメール([3kouin.salon@gmail.com](mailto:3kouin.salon@gmail.com))で受付けます。

件名は「夏の1日講座」。本文に申し込む旨と ①〒・住所 ②お名前 ③電話番号 ④ご希望のコース(午前① or 午後②)をご明記の上、お申し込みください。

三光院

〒184-0004 小金井市本町 3-1-36 ☎ 042-381-1116

