



# 三光院精進料理教室

三光院では旬の野菜をつかった精進料理教室を実施しています。直接の実技指導でなくては伝わりにくい料理のコツもわかりやすくお教えします。ぜひご参加ください。

- 日時
- 毎月第③水曜日 \* 午前コース(10:00~13:00)  
\* 午後コース(14:00~17:00)
  - 毎月第④金曜日 \* 午前コース(10:00~13:00)  
\* 午後コース(14:00~17:00)

《8月はお休みです》

- 定員 各コース:12名 (要予約。先着順で受付け、定員を超えた場合は取消待ち)
- 会場 三光院十月堂・厨房
- 参加費 前期(4~7月・9月) 27,500円 (教材費・資料・試食含む)  
後期(10月~3月) 33,000円 (教材費・資料・試食含む)
- ※ 前納でお願いします。途中入会は @5,500×回数となります。
- 持ち物 エプロン・手拭きタオル・筆記具

## 《申込方法》

直接、およびメール([3kouin.salon@gmail.com](mailto:3kouin.salon@gmail.com))で受付けします。

件名は「料理教室」。本文に申し込む旨と ①〒・住所 ②お名前 ③電話番号  
④ご希望の曜日とコース(午前 or 午後)をご明記の上、お申し込みください。

三光院 〒184-0004 小金井市本町 3-1-36 ☎042-381-1116

