



三光院精進料理教室

三光院では旬の野菜をつかった精進料理教室を実施しています。直接の実技指導でなくては伝わりにくい料理のコツもわかりやすくお教えします。ぜひご参加ください。随時受付しています。

- 日 時
- ☉毎月第③水曜日 □午前コース(10:00~13:00)
■午後コース(14:00~17:00)
- ☉毎月第④金曜日 □午前コース(10:00~13:00)
□午後コース(14:00~17:00)
- (注) □印：入門コース、■印：入門修了者が対象のコース

■定 員 各コース12名まで
(要予約。先着順で受付、定員を超えた場合は取消待ち。欠員が出次第連絡します)

■会 場 三光院十月堂・厨房

■参加費 前期分は3月、後期分は9月に前納でお納め願います

・前期(4~7月・9月) 27,500円 (教材費・資料・試食含む、8月は休会)

・後期(10月 ~3月) 33,000円 (教材費・資料・試食含む)

※ 途中入会の場合は @5,500×回数分となります。

■持ち物 エプロン・手拭きタオル・筆記具

《申込方法》

メール：3kouin.salon@gmail.comにて受け付けします。

件名は「料理教室」。本文に申し込む旨と ①〒・住所 ②氏名 ③電話番号
④ご希望の曜日とコース(午前 or 午後)をご明記の上、お申し込みください。

三光院 〒184-0004 小金井市本町3-1-36 ☎042-381-1116

2024.09

